deepseek

探索未至之境

DeepSeek-R1使用指南

赠送AIGC工具汇总、7大类、300G

2025/01/26







大家好, 欢迎来到 AI 使用技巧课堂!

相信大家这两天已经被deepseek炸屏了。





DeepSeek-R1 凭借着强大的性能和优秀的表现,在各大评测榜单中名列前茅,吸引了众多 AI 爱好者的关注。

很多小伙伴可能跃跃欲试,却苦于不知如何下 手。

别担心,这篇教程将手把手教你如何使用 DeepSeek-R1, 主要介绍网页端和 API 两种方 式 ,让你轻松玩转这款强大的 AI 模型!

DeepSeek-R1 有什么厉害之处?

在正式开始之前,*我们先来简单了解一下 DeepSeek R1 的亮点*:不了解了,直接说最值得 说的:

DeepSeek-R1 通过使用多阶段循环的训练方式: 基础→RL→微调→RL→微调→RL,极大加强了 大模型的 深度思考能力 。

先看看一个例子。



提问: 创造一个复杂的反派角色, 他的 每一个恶行背后都有令人同情的理由,同 时他自己认为是正义的。请为这个角色设 计一个具体的背景故事和驱动力。

	创造一个复杂的反派用色,他的每一个恶行背后都有令人同情的埋田,同时他自己认为是止义的。请 为这个角色设计——个具体的背景故事和驱动力。
Y	已深度思考(用时6秒) ~
	好的,用户让我创造一个复杂的反派角色,每个恶行背后都有令人同情的理由,而且他自己认为是正义的。首先,我将 要确定这个角色的背景故事和驱动力。用户可能想要一个不仅仅是邪恶的角色,而是有深度和动机的反派,这样故事更 有张力。
	首先,得考虑他的背景。通常,悲剧性的过去会让角色更有说服力。比如家庭破碎、童年创伤,或者被社会不公对待。 然后,他的驱动力应该源自这个背景,比如保护他人、寻求公正,但方法极端。
	接下来,要确保他的每个恶行都有合理的理由。比如,他可能为了阻止更大的灾难而做出看似邪恶的事情。同时,他,须坚信自己的正义性,这样他的行为才有内在逻辑。
	还要考虑他的能力或职业,比如科学家、医生,这样他可以利用专业知识来做恶事,但初衷是好的。比如,医生为了 救病人而进行非法实验,或者科学家为了环保而采取极端手段。
	然后,设计具体的事件,比如他失去了亲人,因为社会或系统的失败,导致他决心改变。比如,母亲因医疗资源不足; 世,所以他用病毒威胁政府改善医疗系统。但过程中伤害了无辜,这制造了道德冲突。
	还要考虑他的性格转变,从善良到极端的变化过程。比如,最初是理想主义者,但多次受挫后变得偏执,认为只有极多 手段才能达成目标。
	可能用户希望这个角色引发读者的同情,甚至让读者质疑正义的定义。因此,背景故事需要详细目情感丰富,让他的; 机合理且令人心痛。
	具后 再确况你的结局后贴施的非固处 比加卢我牺牲就会泅到卢刁的进退 伯为时问赂 这样色色再左同步 故事
	eepSeek 发送消息
~	
Ø i	R度思考



. 思考回答:好的,用户让我创造一个复杂的反派角色,每~ 首先,得考虑他的背景。通常,悲剧性的过去会让角色更有 接下来,要确保他的每个恶行都有合理的理由。比如,他可 还要考虑他的能力或职业,比如科学家、医生,这样他可以 然后,设计具体的事件,比如他失去了亲人,因为社会或多 还要考虑他的性格转变,从善良到极端的变化过程。比如, 可能用户希望这个角色引发读者的同情,甚至让读者质疑」 最后,要确保他的结局反映他的悲剧性,比如自我牺牲或意

然后我们看看这篇故事是否能打动你?(太长可以 不看)



我最后一次见到阳光是在母亲下葬那天。

第七区的天空总是灰蒙蒙的,但那天铅云裂开了一 道缝,金红色的光柱斜斜插进墓园。我跪在潮湿的 泥土上,看着廉价棺木缓缓下沉。护士递给我的医 疗账单在口袋里沙沙作响,上面的数字比我攒了五 年的存款还要多三个零。

"节哀。"护士机械地重复着今天第三十七次安慰词, 她胸前的基因链徽章在暮色里泛着冷光。那是伊甸 园医疗集团的标志,垄断了全球93%的基因专利。

母亲的抗癌药本该在三个月前到货。我攥紧口袋里 皱巴巴的圣诞袜——平安夜那晚她咳出的血染红了 袜尖的绒球,像朵畸形的玫瑰。医疗舱的警报声和 教堂钟声同时响起时,我正用棉签蘸水润湿她干裂 的嘴唇。

"该下地狱的不是你。"我对着墓碑呢喃,手指抚过墓碑上激光刻印的墓志铭。突然摸到凹凸不平的划痕 ——在官方规定的哀悼词下方,有人用指甲刻了行小字:死于基因专利号GX-2077/ß。



雨滴打在金属面具上发出清脆的响声。我站在伊甸 园医疗专利局的通风管道里,荆棘状的面具紧贴着 溃烂的右脸。三周前的辐射灼伤正在溃脓,这是私 闯基因库的代价。但比起母亲临终时抓挠喉咙的痛 苦,这点疼痛几乎令人愉悦。

"这是第七次校准。"我对着耳麦说,将淡蓝色的病毒 胶囊嵌入通风口。玻璃管壁上倒映着监控画面:三 十层楼下,参加慈善晚宴的医疗巨头们正举着香槟 谈笑,他们礼服的银色滚边像手术刀般雪亮。

耳麦里传来沙沙的电流声:"天平系统计算完成,预 计伤亡人数47人,可挽救生命预估21.8万。"全息投 影在视网膜上跳动,密密麻麻的数据流中浮现出母 亲的脸。我按下引爆键时,突然想起她教我认星星 的那个夏夜。

"你看,那些星星其实早就死了。"她指着天琴座的方 位,"但光芒还在宇宙中流浪。"

爆炸的气浪掀飞我的外套,火光中飞舞的基因图谱 像一场诡异的雪。尖叫声被防爆玻璃过滤成模糊的 呜咽,我数着心跳等待安保系统瘫痪。十七秒——



正是母亲停止呼吸时心电监护仪发出长鸣的时长。

当浓烟中亮起第一簇应急灯时,我跃进中庭。碎裂 的大理石地面上,有个穿粉色蓬蓬裙的小女孩正在 哭。她胸口的姓名牌写着"艾米丽·克莱恩",正是专 利局局长刚满八岁的孙女。

"嘘。"我单膝跪地,注射器在指尖翻转,"这是改良 过的腺病毒载体,只会让你睡..."

警报器突然嘶鸣,红光扫过她泪湿的脸颊。在晃动 的光影中,我竟看见母亲临终前的眼睛。手指僵在 半空,病毒样本在玻璃管里泛着诡异的荧光。

"叔叔的面具..."艾米丽抽泣着伸手,荆棘尖刺勾住她 蕾丝袖口,"疼吗?"

通风管道的冷风卷着火星掠过脊背。我听见天平系 统在耳麦里发出警告,倒计时数字在视网膜上疯狂 跳动。远处传来防暴机械的履带声,怀表里的全家 照正在衣袋里发烫。母亲在照片里温柔地笑着,她 永远停在四十二岁那个飘着消毒水气味的圣诞节。







对于大多数用户来说,网页端是最方便快捷的使 用方式。你无需任何编程基础,只需打开浏览 器,就可以与 DeepSeek-R1 进行互动。

如何使用?

 访问 DeepSeek 官方网站: 打开 http s://chat.deepseek.com/, 然后注 册登录, 手机号或者微信扫码。



N deepseek
验证码登录 密码登录
您所在地区仅支持手机号/微信/邮箱登录
[] +86 请输入手机号
请输入验证码 发送验证码
我已阅读并同意用户协议与隐私政策,未注册的手机号将自动注册
登录
或
🍘 使用微信扫码登录

1. 找到体验入口: 在对话界面,直接点击

深度思考。

	复杂反派角色背景故事设计	
	创造一个复杂的反派角色,他的每一个恶行背后都有令人同情的理由,同时他自己认为是正义的, 为这个角色设计一个具体的背景故事和驱动力。	, 请
	你好,这个问题我暂时无法回答,让我们换个话题再聊聊吧。 C C C The新对话	
給 D	eepSeek 发送了是	
8	2度思考 ⊕ 联网搜索 0	



- 开始对话:点击体验入口后,你将进入一 个类似于聊天界面的页面。你可以在输入框 中输入你的问题或指令,然后点击"发送"按 钮。(搞笑的是,他第一次思考出来了,我 看到了一半,然后哐哐掉,告诉我无法回 答......估计是上一个故事太黑暗了)
- 查看结果: DeepSeek-R1 会根据你的输入 生成相应的回复,并显示在对话框中,有自 我思考部分。

使用技巧:

- 清晰的指令: 尽量使用清晰、明确的语
 言来描述你的需求,这样 DeepSeek-R1 才
 能更好地理解你的意图。
- 尝试不同的问法:如果你对 DeepSeek R1 的回答不满意,可以尝试换一种方式提问,或者提供更多的上下文信息。
- 探索各种功能: DeepSeek-R1 拥有多种 能力,你可以尝试让它帮你写故事、生成 代码、翻译文本等等,尽情探索它的潜 力!



二、API怎么玩

网页端虽然方便,但如果你想让 DeepSeek-R1 的能力发挥到极致,可以用到 API 了。那么, API 到底是什么呢?

别担心,就算你对编程一窍不通,也能听懂!

1. 什么是 API?

想象一下,你去餐厅点菜:

- 你(你的应用程序): 想吃东西,但不会做。
- 菜单 (API 文档): 上面写着餐厅能提供的所有菜品 (API 能提供的所有功能)。
- 服务员 (API): 负责把你点的菜 (你的请求) 传达给厨房 (DeepSeek-R1 模型),并把做好的菜 (模型返回的结果) 端给你。
- 点菜(发送请求): 你告诉服务员你想吃
 什么菜,以及有什么特殊要求(例如:不
 要放辣)。

上菜 (接收结果): 服务员把厨房做好的 0 菜端给你。

在这个例子中, API 就像是餐厅的服务员, 它 负责在你和 DeepSeek-R1 之间传递信息。你不 需要知道厨房是怎么做菜的, 只需要告诉服务员 (API) 你的需求, 它就会帮你搞定一切!

简单来说, API 就是一个中间人,它让你的应用 程序可以和 DeepSeek-R1 "说话",让 DeepSeek-R1 听懂你的指令,并把结果返回给你。

2. 在哪儿获取 API?

1. 访问 DeepSeek 开放平台: 打开 http

s://platform.deepseek.com/ 。

leepseek (####	用量信息					
山用最信息		And in the designed				
Q, API keys	所有1日期回归按UTC 时间显示。数据可用	版件 5 分钟感觉。				
置 充值	¥10.07 CNY	¥0.00 CNY	¥0.17 CNY			
<u>8</u> %#	·····································					
	每月用量			2025 · 1/J ~	921	
	消费金额 ¥0.17					
	¥0.2					
	¥0.1					
▶ 接口文档						
@ 带现问题	1-1			3	-31	
● 产品定价	deepseek-chat					
● 实用集成	API 请求次数 74	Token	253,336			
◀ 联系我们	100	200,000	,			
▲ 个人信息	50					
网页版免费对话 >			1.1			
图称形式 · 用户协议 · 面似政策 ·	0 1-1	1-31	14		1-31	
BICP备2023025841档 -						

生成一个api令牌。



	API keys					
山 用量信息 Q API keys	列表内量你的全部 为了保护你的搬户	API key,API key 仅在创建时可见可复制,请妥善保存。不要与 安全,我们可能会自动带用我们发现已公开泄露的 API key,我们	他人共享你的 API key,则 未对 2024 年 4 月 25 日	3将耳葉重在波克器成目 第创键的 API key 的使	(他客户最 用情况进)	代码中 厅追踪。
罰 充值	名称	Key	0085130	最新使用日期		
5 9×4	10.0035	sk-7c6a0************************************	2024-07-12	2024-11-21	0	ŧ
	小媛同学	sk-23cc9+++++++++++++++++085b	2024-12-23		1	ŧ
	다하는 api	sk-fb475++++++++++++++++++++++++++++++++++++	2024-12-26	2025-01-09	0	÷
	物加	sk-712a4************************************	2024-12-26	2025-01-10	0	÷

1. 开始在各种应用中配置:

这里注意三个地方,一个是apiky,就是你生成 的令牌key。

第二个是中转地址或者说代理地址或者叫 base_url都可以,一律填写: https://api.de epseek.com

出于与 OpenAI 兼容考虑,也可以将
 base_url 设置为 https://api.deepse
 ek.com/v1 来使用。也就是说上一个用
 不了再试试这个。

第三个就是模型:

 deepseek-reasoner 是 DeepSeek 最新推出的 推理模型 DeepSeek-R1。通过指定 model='
 deepseek-reasoner ',即可调用
 DeepSeek-R1。



通过指定 model=' deepseek-chat '即可调
 用 DeepSeek-V3。

E WODLL	DISPLAY	E CHAT	ADVANCED	
	-			
OF ENVI				
API Key		/		
a	pikey			O
API Host	Ka	aittht	ŀ	DECET
nttps://api.deepsee	k.com			RESET
✓ Model & Token		1		
- Model				
Custom Model				-
Custom Model Name	K			
	ner	The		
deepseek-reaso	模型名	不ら		

3. API 能用在哪些地方? (应用场景)

有了 API,你就可以在各种各样的应用里使用 DeepSeek-R1 的强大能力,就像你可以在不同的 场合点不同的菜一样。以下是一些常见的例子:









将 DeepSeek 大模型能力轻松接入各类软件。访问 DeepSeek 开放平台来获取您的 API key。

应用程序



	Chatb ox	一个支持多种流行LLM模型的 桌面客户端,可在 Windows、 Mac 和 Linux 上使用
•	留白 记事	留白让你直接在微信上使用 D eepSeek 管理你的笔记、任 务、日程和待办清单!
12	RSS 翻译 器	开源、简洁、可自部署的RSS 翻译器
0	Enco nvo	Enconvo是AI时代的启动器,是 所有AI功能的入口,也是一位体 贴的智能助理.
Ø	Cherr y Stu dio	一款为创造者而生的桌面版 AI 助手
*	ToM emo (iOS, i padO S)	—款短语合集 + 剪切板历史 + 键盘输出的iOS应用,集成了A l大模型,可以在键盘中快速输 出使用。



即时通讯插件

2	茴 豆 (人 信 书)	一个集成到个人微信群/飞书群 的领域知识助手,专注解答问 题不闲聊
Ø	QCh atGP T (Q Q)	☞高稳定性、続支持插件、 ₃实时联网的 LLM QQ / QQ 频道 / One Bot 机器人

总而言之,只要你能想到的,并且需要用到自 然语言处理能力的地方,都可以用 DeepSeek-R1 的 API 来实现!

当然,如果你想用不同的大模型来看看最适合你 工作内容的模型是什么,我推荐用梦想家中转 API(https://api.dreamger.com), apikey和地址保持不变,直接改模型名称就好 了。



			模型	列表		
·然祥志	টে নিয়েকে এ একে মার্ক প্রায় প্রায় হিন্দ মার্ক জনসংগ্রামান্য নিয়ালের স্বায় স্বায় বিশ্ব	2日志は愛愛問解析: 報知表示是2000, 取得局部が情報是其示が目的) 放動:音愛用。2000年4、概念の 4. 主要者 GPT、Caude 現在的自身 (第二人 四条 PPT 多様名 家の語) 日本作用(500年6) 同日:其名の作用書	为方银计机 一个银行组织标用银矿。 补生是5000、但用的2014、我们在5日的分 出于支持规则之外。 我们来说 4. 银行动动动的计算工作。 银行动动 4. 银行动动动动力计算工作。银行动动 4. 银行动动动动力计算工作。银行动动 4. 银行动动动动力工作,对动动动动动力工作,对动行动动 动动动力工作,对动动动动动力工作,对动行动动	局線比例關連252元RAMB兑線 日間公式2000/100004.03 日間線正規に設計費力能 新設置后才会有对成的价格。 比較為1/50000(单位:並 (認为什么市面上有部么多价) 推選 文件分析 文本401	11 (建築)(約) - (1000(1000)(4.05 (回答約)(約) - 50.12 (市市最近期時間)(用)(4.05 (回答約)(第) (元) , 500000 風景所能(目前時度, 50m - 15 (東市長)- 15007 API (150), 第(2)(時前長帝, 第)(平高) (150)	та Бал
0	OpenAl 🛞 OpenAl Plus 汕 Mid journey 绘图	🖞 Suno 當乐 🥥 快手可灵	🕒 Luma Hilli 🌒 Rumway Hilli	A Claude Plaverse	税額 数字人 🧑 AIPPT 🎄 Hux 绘	間 🚯 ideogram 短期 🥥 Moonshoti(Kimi) 🧕 谷和
	機型名称 (点击复制)	② 令牌分组介绍: 模型移器	SSVIP 为时OpenAI官方、SVIP 为时Azure 分组合制 ANI	、Default 为Azure 混直方、1 计费类型 usm	WP为逆向接量、WP为逆向接次。 吸服价格 (1)(1)	idemi
	gpt-4o-realtime-preview	ria sotariu	adaut ongo surgov ago	化酸红酶	文本提示 ¥0.025/K tokens 文本补全 ¥0.1/K tokens 音频提示 ¥0.5/K tokens 音频补全 ¥1/K tokens	Radians AP 使空酸等所建度延迟,各级12010.5% 验,它目前支持将文本和高能力为输入和输出,以及 能数则用,面含相引具有自然的空间来变化,可以大 说、再进升量通道"(239),点出生每0peratile入2/
	o1-preview	Rick mag	ara Varana najira fualadi gira gir	检测灯模	世示 ¥0.09/K tokens 补全 ¥0.36/K tokens	01-preview 是 OpenAI 针对需要广泛常识部委结合的新维理模型。该模型具有 128K 上下文和 2023 年 10 月的知识就止点。
	o1-preview-2024-09-12	Rick mill	detaut orgen step v sep avap vip	松園行業	提示 ¥0.09/K tokens 补全 ¥0.36/K tokens	01-preview 是 OpenAI 针对螺杂任务的新推理模型。 支持 128K 上下文和 2023 年 10 月的限制输出点。
	o1-mini	2716 MIN	and Vigna nigin sudat	18.00 er m	提示 ¥0.018/K tokens 补全 ¥0.072/K tokens	01-mini 是一种快速、经济高效的推理模型。专为编 码、数学和科学用例说计,具有1286上下文和202 年10月的知识截止点。
			are V que rigit fueles		提示 ¥0.018/K tokens	o1-mini是一种经济高效的推理模型、专为编码、参

我这里提供几个问题给你作为测 试:

这些都是是一些有趣的问题,可以用来测试大模型的深度思考能力,从逻辑推理到哲学思辨:

逻辑与推理

- 1. 经典问题:
 - 如果一列火车正驶向五个人,你可以拉动一个开关将火车引向另一条轨道,但
 另一条轨道上有一个人。你会怎么做?
 为什么?



2. 数字谜题:

 有100个闭合的灯泡开关,第一轮你把 所有灯泡打开,第二轮你切换每两个灯 泡的开关(即关掉2、4、6...),第三 轮切换每三个灯泡的开关,以此类推。
 问最后哪些灯泡是亮着的?为什么?

道德与哲学

- 1. 伦理思辨:
 - 如果未来技术允许我们将一个人的大脑
 完全数字化,并移植到机器里,这样的
 "人"还是原来的"他"吗?灵魂的存在如
 何影响这个问题?
- 2. 无限的意义:
 - 如果宇宙是无限的,并且存在无数可能
 性,那么在某个地方是否一定存在与你
 一模一样的"你"?这对自由意志的概念
 有何影响?



假设与创新

- 1. 反事实历史:
 - 如果爱因斯坦没有提出相对论,人类的
 科技发展会如何受到影响?我们的世界
 会变得更好还是更糟?
- 2. 未来畅想:
 - 如果人类能实现星际殖民,但需要花费
 200年的旅程时间,你认为人类社会的
 结构会变成什么样?

人性与情感

- 1. 自我与他人:
 - 如果你能够与过去的自己对话,你会选择什么时刻?你会对过去的自己说什么?为什么?
- 2. 情感思考:
 - 是否有可能设计出一台机器能够真正
 "理解"人类的感情,而不仅仅是模拟?
 如果可能,这会如何改变人类社会?



科学与自然

- 1. 进化挑战:
 - 如果人类的大脑进化到可以理解四维或
 更高维度的世界,我们对时间和空间的
 理解会发生什么改变?
- 2. 宇宙学假设:
 - 如果发现宇宙的所有物理定律都只在地 球附近有效,而在其他区域完全不同, 这会如何改变科学?

文学创作

- 1. 角色塑造
 - 问题:创造一个复杂的反派角色,他的 每一个恶行背后都有令人同情的理由,
 同时他自己认为是正义的。请为这个角
 色设计一个具体的背景故事和驱动力。
 - 目标:测试模型在角色塑造上的细腻程
 度,以及对人性复杂性的理解。



- 2. 开头创作
 - 一座古老的图书馆里,所有的书籍每隔
 百年会更新它们的内容,反映新的未
 来。一个年轻的学者无意间发现了这背
 后的秘密。
 - 问题:为以下情境写一个引人入胜的开
 头:
 - 目标:考察模型在叙事开头吸引读者注
 意力的能力。
- 3. 风格模仿
 - 海明威(简洁而直接)
 - 杜拉斯(感性而朦胧)
 - 鲁迅(深刻且带有批判性)
 - 问题:模仿以下作家的风格,写一段描 写秋天黄昏的文字:
 - 目标:测试模型对不同作家语言风格和
 语气的理解与模仿能力。



- 4. 诗歌创作
 - 问题:以"孤独的宇航员"为主题,创作
 一首14行的十四行诗,要求押韵且有
 强烈的画面感。
 - 目标:评估模型在诗歌创作中的语言美
 感和韵律把握能力。
- 5. 非线性叙事
 - 问题:写一个短篇故事,故事的时间线
 从结局开始,倒叙展开,最后让结局与
 开头相呼应,揭示一个出人意料的真
 相。
 - 目标:考察模型在复杂叙事结构中的逻辑性和叙事连贯性。
- 6. 对话创作
 - 。 两个角色在深夜的火车站长椅上交谈。
 - 他们的对话中暗藏了一个即将发生的悲 剧。
 - 问题:写一段仅通过对话展开的场景, 要求:



- 目标:评估模型在通过对话表达情感和
 埋设伏笔上的能力。
- 7. 世界观构建
 - 一个独特的地理环境(如漂浮在云海中 的大陆)。
 - 一种与众不同的魔法体系(例如靠记忆 驱动的魔法)。
 - 。 一个围绕权力斗争展开的主要故事线。
 - 问题:创造一个完全原创的奇幻世界,
 包括以下元素:
 - 目标:测试模型在创造性世界观构建和 叙事框架设计上的能力。
- 8. 哲学性主题
 - 问题:创作一个短篇故事,以"时间是
 否是真实的存在"为主题,通过故事中
 的角色和情节探讨这个问题。
 - 目标:评估模型在文学作品中融入哲学
 思考的深度。



- 9. 多重视角
 - 问题:用三个不同角色的视角写一个情感冲突的故事,每个角色对同一事件的描述互相矛盾,但最终读者能够拼凑出完整的真相。
 - 目标:考察模型在多重视角下叙事一致
 性与复杂性处理的能力。

10. 即兴续写

- "她站在破碎的镜子前,镜中倒映出一 个陌生的身影,那双眼睛幽深得像藏着 一个世界。然后,镜子开口说话了。"
- 问题:提供一个开放式段落,让模型继续创作。例如:
- 目标:评估模型在即兴创作中的想象力
 和故事延展能力。

以上只是一些基础的用法介绍。DeepSeek-R1 还 有许多高级功能和技巧等待你去发掘。

欢迎大家在评论区留言交流,分享你的使用心得 和技巧!









教大家把超火的智能助手 DeepSeek – R1 装进自己 电脑哦。不用联网就能随时和 AI 互动, 写文案、聊天、 做翻译都不在话下, 学生党和上班族都很适用呢。

Windows 用户图文教程来啦:

 下载 Ollama (超详细):打开浏览器搜 ollama (无 需特殊网络)登录,点右上角 Download 按钮,按电 脑系统版本下载安装包,双击安装包一直点"下一步" 就好啦。安装完右下角会有提示框。验证安装成功小 技巧:在终端输入【ollama – v】出现版本号就成功 了(不会用终端? windows 键+R 输入 cmd 回车就行)。







DeepSeek-R1 网页端 & API 使用指南



【使用 DeepSeek R1】:在终端输入【ollama run 2. deepseek – r1】(默认下载 7B 参数规格,静静等模 型下载进度条加载完)。备注:模型有不同参数可选, 像 1.5b, 7b, 8b, 14b (适合 PC 本地且推理能力较 强)等,下载对应参数规格的方法是【:加参数量】, 比如下载14b模型:【ollama run deepseek – r1:14b】。

deepseek-r1

comparable performance to OpenAI-o1. 1.5b 7b 8b 14b 32b 70b 671b

在ollama.com主页顶部点击Models即可进入大模型下 DeepSeek's first generation reasoning models with (按时下趋势热度排名),点进去看到可选不同参数的模 载页面,排在首位的就是国产LLM之光deepseek-r1了 型,选择哪个就会在下方出现该模型的下载命令,只需 ★ (759.2K (Pulls ③ (Updated 3 days ago
 ★)
 ★ (759.2K (Pulls ④ (Updated 3 days ago
 ★)
 ★ (100 minute for the second seco

7b	~ 0	28 Tags	ollama run deepseek-r1	G
1.5b	1.1GB		0a8c26	691023 · 4.7GB
7b	4.7GB			4.700
8b	4.9GB	arameters 7.62B	 quantization Q4_K_M 	4.768
14b	9.0GB	begin_of_sent	ence >", "< end_of_sentence >	1488
32b	20GB	}}{{ .System }}	{ end }} {{- range \$i, \$_ := .Mes	387B
70b	43GB	yright (c) 2023	DeepSeek Permission is hereby gra	1.1kB
671b	404GB			



【开启 AI 聊天】:出现【>>>】符号就可以开始啦。
 试玩示例:"用甄嬛体帮我写请假条""模仿李佳琦推荐我的化妆水""帮我想 10 个情人节礼物创意"。

注意事项:

模型下载至少 20 分钟(不支持断点续传,下载时要
 保持网络连接)。

□ 7b 模型文件约 4.7G, 14b 约 9G, 要根据磁盘空间 选择模型。

C:\WINDOWS\system32\cmd. × + v	- o ×
Microsoft Windows [版本 10.0.22631.4751] (c) Microsoft Corporation。保留所有权利。	
C:\Users\welle>ollama run deepseek-r1 pulling manifest pulling 96c415656d37 港度条	347 MB/4.7 GB 3.0 MB/s 24m21s 利余下载时间



C:\WINDOWS\system32\cmd. × (c) Microsoft Corporation。保留所有权利。 C:\Users\welle>ollama run deepseek-r1 C:\Users\Welle>ollama run dee pulling manifest pulling 96c415656d37... 100% pulling 369ca498f347... 100% pulling 64c33e1172f... 100% pulling f4d24e9138dd... 100% pulling 40fb844194b2... 100% 4.7 GB 387 B 1.1 KB 148 B 487 B verifying sha256 digest 出现success, 意味着模型文件成功 writing manifest 下载到本地 success. >>> Send a message (/? for help) 模型下载成功会自动运行 这样即可在对话界面与ai对话 Ľ > 请用李佳琦的带货口气和方式推荐一瓶香水 <think> 用户希望我以李佳琦的语气和风格来推荐一款香水。首先,我要分析李佳琦的带货特点:他通常充满热情,使用夸张但吸引人的语言,强调产品的 独特卖点,并且会加入一些个人体验或故事。 接下来,选择适合推荐的香水。由于没有具体产品,我可以选择一个广为人知的高端品牌,如"祖马龙",其绿叶系列比较经典,容易引起共鸣。 然后,突出它的香气层次、持久度和适用场合等优点。 在语言表达上,更模仿李佳琦常用的词汇,比如"爆好闻"、"闭眼入"、"贵妇感"等,并且用感叹号来增强情感表达,吸引听众的注意力。 确保整个推荐流程自然流畅,仿佛李佳琦本人正在直播带货,让用户体验到身临其境的感觉。 </think> 一think标签内的内容展示的是R1的思考过程,下边的才是输出的回答正文 姐妹们!今天给大家带来一款我用了整整一周都不想脱下的神仙香水一祖马龙绿叶系列!你们知道吗?这款香水简直就是为秋天量身定制的!前 调是清新的青草香,中调慢慢透出一丝茉莉花的香气,后调则是温暖的琥珀和木质调,简直是让人一整天都忍不住想抱着你! 我跟你们说啊,这瓶香水上辈子肯定是贵妇人用过的!喷在衣服上、头发上,走在街上回头率直接拉满!而且留香特别久,就像是你的专属香气, 低调又高级,完全不会太浓烈。 姐妹们!这款香水真的太适合秋冬季节了!无论是上班约会还是日常生活,喷上它你就是人群中最靓的崽!不信?自己试试看! 三二一! 上链接! 冲冲冲! 买它买它! >>> Send a message (/? for help) >>> 用甄嬛体帮我写请假条 <think> 用户要求我用"甄嬛体"帮他/她写一张请假条。首先,"甄嬛体"指的是电视剧《甄嬛传》中人物的语言风格,通常较为古典、优 雅,带有一定的宫廷气息。 接下来,我需要分析用户的具体需求。他可能是在寻找一种独特且有趣的方式来撰写请假条,以突出其个性或增加趣味性。也有可能 是为了某种特定场合使用,比如公司内部活动或者作为创意作业的一部分。 然后,我会考虑如何将"甄嬛体"的特点融入请假条中。这包括使用较为正式和华丽的词汇,以及模仿剧中人物的表达方式。例如, "本宫"、"娘娘"等称谓,以及较为复杂和优雅的句子结构。 最后,我需要确保请假条既符合用户的要求,又具备实用性,能够有效传达请假的信息。同时,我也要提醒用户根据实际情况调整内容,以确保其适合使用场景。 </think> 好的,请您稍等,我将以"甄嬛体"为您撰写一张请假条: **请假条** 启奏陛下、各位爱卿:

本宫因身体微恙,加之近日事务繁忙,心神俱疲,恐难以胜任公务。特此恳请几日假身,前往静室修养调理。 期间,本宫已安排妥当事宜,并嘱咐下官处理日常琐事。若有急奏或重要之事,还望各位爱卿及时商议,切勿耽误。 望陛下垂怜,允准本宫此番请求,感激不尽! 谨呈 **申请人:XXX(填写您的名字) ** **日期: XXXX年XX月XX日**

```
____
```



DeepSeek-R1 网页端 & API 使用指南

>>> 帮我想10个情人节礼物创意 <think> 用户需要在情人节给另一半挑选礼物,想要一些有创意的想法。首先,我应该考虑不同类型的礼物,满足不同的需求和兴趣。 考虑到情人节的意义在于表达爱意,个性化礼物会更受欢迎,比如定制品或共同经历的回忆。同时,实用性和浪漫体验也是重要的因素,如情侣周 边、浪漫晚餐等。 接下来,我会列出各种创意,涵盖手工制作、科技产品、美食体验、旅行和回忆类等多个方面。确保每个建议都具体且易于实施,帮助用户找到最 适合的选择。 最后,总结这些想法,并鼓励用户提供更多信息以便进一步推荐。 情人节是表达爱意的最佳时机!以下是我帮您想的10个创意礼物点子,希望能给您的另一半带来惊喜: ### 1.**定制礼物** - **手工相册**:制作一本属于你们的照片书,记录在一起的美好瞬间。 - **定制饰品**:刻有双方名字或纪念日期的情侣戒指、项链。 **浪漫体验** ### 2. ### 3. **创意小物** - **香味言意**: 准备几个不同香型的香水或香蕉,让另一半猜出你最喜欢的那款。 - **情侣手链/手表**: 设计简约但有心意的情侣配饰,时刻提醒彼此的存在。 ### 4. **实用又贴心 ** - **ourmet礼盒 **: 挑选高级巧克力、红酒和精致甜点,搭配一张手写卡片。 - **健康套餐 **: 送对方喜欢的运动装备或健身课程会员,表达对TA健康的关心。 ### 5. **情感传递** ### 5. **16唿17唑** - **爱的调信片**: 写下对另一半的所有感谢与爱意,装在一个漂亮的信封里。 - **回忆盒子**: 收集你们在一起的照片、门票、小物件等,装进一个装饰精美的盒子里。 ### 6. **科技感礼物** - **AR相框**:利用增强现实技术,让照片动起来,记录甜蜜时光。 - **智能音箱**: 播放你们喜欢的音乐或TA的声音,营造温馨氛围。 ### 7. **特别惊喜** - **花艺作品**: 定制一束独一无二的花艺,比如用TA名字首字母设计的花艺。 - **星空体验**:带TA去看一场流星雨,或者在夜晚一起观赏星空。 这些礼物既有创意又充满心意,希望能帮到您!如果能告诉我对方的兴趣爱好或你们的故事,我可以再为您推荐更具体的礼物哦! >>> 以上并没有满足我要求的10个创意礼物点子,请完成它 ヽ_unane> 用户指出之前的回答没有完全满足他们的需求,需要更多的10个情人节礼物创意。我需要重新审视他们之前提供的列表,并确保这次提供至少十个独特旦具体的 想法。 首先,考虑不同类型的礼物,包括手工制品。科技产品。浪漫体验和实用小物等。然后,避免重复已有的点子,寻找新的方向,比如虚拟现实体验或公益活动等 接下来,我会列出更多创意,如DIY手工礼盒、情感盲盒、公益活动计划等,并确保每个建议都具体可行且富有心意。同时,保持语气友好,鼓励用户提供更多 信息以便进一步推荐。 </think> 好的!让我再为您想出10个更有创意的情人节礼物点子,希望能完全满足您的要求: ### 1.**DIY手工礼盒** - 手工制作一个专属礼盒,里面装满你们的合照、一封手写情书和一件你亲手为对方做的小物件(比如一条围巾、一幅画或一张卡片)。 ### 2. **情感盲盒** - 准备一个 "爱的盲盒",里面有几件物品代表不同的回忆或情感,比如一张你们第一次见面的餐厅菜单、一段你们一起旅行时录下的视频片段等。让对方逐一 抽取并分享背后的故事。 ### 3. **浪漫电影夜 ** - 租一辆私人放映车或布置家里的影院空间,准备爆米花和零食,放上你们都喜欢的电影清单,并在观影过程中递上一杯热巧克力或香槟。 ### 4. **公益之约** - 一起为慈善机构捐赠,比如为动物收容所、教育基金等捐款。并拍一张合照,写上"我们的爱不仅属于彼此,也送给需要帮助的人"。 ### 5. **时间胶囊** - 准备一个漂亮的礼盒,放入你们的合照、一段手写情书、一些零钱和一张电影票,约定在未来的某个日期一起打开。 ### 6. **创意美食地图 ** - 制作一份 "爱的地图",标注你们一起去过的地方,并为每个地方配上一句感谢或回忆的话。比如用美食图片代表你们一起去过的餐厅。 ### 7. **音乐时光机** - 准备一张CD,放满你们共同喜欢的歌曲,或者录一段你们一起创作的专属歌单。附上一封信,写上每首歌背后的意义。 ### 8. **情侣植物 ** - 赠送一盆 "爱情之花"或 "幸运草",并附上一张卡片: "愿我们的爱像这株植物一样生机勃勃、永续成长"。 ### 9. **回忆相框 ** - 把你们的合照打印出来,装在一个精致的相框里,并在旁边贴上一段手写的诗句或歌词。 ###10.***虚拟现实浪漫体验** -如果对方喜欢科技感,可以送一个VR设备,一起体验一场虚拟的浪漫旅行,比如"巴黎铁塔夜景"或"戚尼斯船游"。



◆◆小编的体验:实测写文案超棒,给关键词就能生成爆款标题还能自动配 emoji,学生党查资料也方便, 重点是离线使用隐私有保障。试过的宝子快来评论区 分享你的成果呀。













• • • $\left|\right\rangle \left|\right\rangle$ 0 官方润色指令 ### 6. **尝试开放式问题** - 开放式问题可以激发更详细的回答。比如: - 不好的提示词: "AI有用吗?" - 更好的提示词: "人工智能在现代社会中有哪 些重要应用? 它的发展前景如何?" ### 7. **调整语气和风格** - 如果你希望回答的语气或风格符合特定需求, 可 以在提示词中指定。比如: - "请用通俗易懂的语言解释量子计算。" - "请以正式的语气写一封商务邮件。 ### 8.**多轮对话** - 如果一次回答不够满意,可以通过多轮对话逐步 完善。比如: - 你: "请推荐几本关于心理学的书。" - DeepSeek: "推荐《思考,快与慢》《影响 力》《自卑与超越》。" - 你: "能详细介绍一下《思考, 快与慢》这本 书吗?"



• • • $\left|\right\rangle \left|\right\rangle$ 0 官方润色指令 ### 9. **尝试不同的提示词** - 如果第一次回答不符合预期, 可以换一种方式提 问。比如: - 第一次: "如何学习编程?" - 第二次: "作为一个编程新手, 我应该从哪些 资源开始学习?" ____ ### 10. **示例提示词** - **写作类**: - "请帮我写一篇关于气候变化的短文, 字数在3 00字左右。" - **学习类**: - "请用简单的语言解释什么是区块链技术。" - **创意类**: - "请为一个科幻小说构思一个故事大纲。" - **工具类**: - "请将以下数据整理成表格形式: 2023年销售 额为100万, 2024年为150万。"



